

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Картофель тушеный с мясным фаршем	160		11,9	13,5	22	258
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,17</b>	<b>13,79</b>	<b>41,15</b>	<b>345</b>

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,86</b>	<b>19,11</b>	<b>68,9</b>	<b>474</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с маслом раст.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,12</b>	<b>5,21</b>	<b>48,39</b>	<b>266</b>

## для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,71</b>	<b>14,83</b>	<b>54,71</b>	<b>408</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

